

# Minkema College

## Voedingsbeleid volgens de Richtlijnen Gezondere Kantines



Het Minkema College heeft een omgeving waar gezond eten gemakkelijk is, omdat dit bijdraagt aan de gezonde ontwikkeling en leefstijl van onze leerlingen.

Wij vinden het belangrijk dat het aanbod en de uitstraling in de kantine en in onze automaten gezond is. Op onze school leren de leerlingen in de lessen over gezond eten. In de kantine worden de gezonde keuzes gepromoot.. Zo ontmoeten theorie en praktijk elkaar.

Om deze reden werken we op onze scholen volgens de Richtlijnen Gezondere Kantines die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. We maken hiermee de gezonde keuze de makkelijke keuze.

Onze kantine heeft de volgende basis:

### **De kantine biedt in elke productgroep minstens één betere keuze aan**

Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, zuivel, etc.) biedt de kantine minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod én voor het aanbod in de automaten. [Betere keuzes](#) zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.

### **Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes**

De kantine hanteert drie uitstralingspunten:

1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes
2. Op de opvallende plaatsen in de automaten staan alleen betere keuzes
3. Als je eten of drinken aanbiedt bij de kassa, staan daar alleen betere keuzes

### **De kantine stimuleert water drinken**

In onze Gezonde Schoolkantine is water altijd beschikbaar, zowel bij het uitgestalde aanbod als in de automaten. We bieden kannen met water en op termijn hebben beide scholen een watertappunt.

## **Onze ambitie**

**Op het Minkema College voldoen wij op korte termijn aan de criteria van de zilveren schaal. Voor een zilveren kantine geldt:**

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor minimaal 60% uit betere keuzes
- We bieden groente of fruit aan
- De aankleding van de kantine verleidt tot een betere keuze
- Voor de betere keuzes worden lagere prijzen gevraagd dan voor andere producten

**Na het bereiken van deze zilveren waardering lonken wij naar goud. Stap voor stap ontwikkelen wij ons door om op termijn te voldoen aan de kenmerken van de gouden kantine:**

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor minimaal 80% uit betere keuzes
- We bieden groente en fruit aan
- De aankleding van de kantine stimuleert leerlingen onbewust om de betere keuze te maken
- Voor de betere keuzes worden lagere prijzen gevraagd dan voor andere producten

## **Het Minkema College werkt structureel aan een Gezonde Schoolkantine**

Het onderwijsaanbod bevat structurele voorlichting over gezonde voeding. Het curriculum Biologie staat hier op beide scholen borg voor. Op de locatie Steinhagenseweg geldt dit ook voor het vak verzorging (onderbouw) en het keuzevak Keuken (leerjaar 3 B/K).

De betrokken vakken zorgen in verwerkingsopdrachten voor een link naar het voedingsaanbod in de eigen schoolkantines.

De collegedirectie agendeert het thema Gezonde School in het kwartaaloverleg met de cateraar. Eens per jaar schuiven bij dit overleg de vakgroepshoofden van betrokken vakken aan, met als uniek agendapunt de evaluatie ( Kantinescan van het Voedingscentrum) en wijzingen in het voedingsaanbod. De uitkomsten van het jaaroverleg worden gerapporteerd aan de MR.

In de toekomst zal een klankbordgroep, bestaande uit leden van de schoolleiding, docenten en ondersteunend personeel en leerlingen geregeld overleggen met de cateraar over het aanbod.