

Tips voor mediawijs mediagebruik Minkema College

Bedankt voor uw aanwezigheid en / of belangstelling voor de ouderavond over Social Media en internet!

In deze handout vindt u tal van nuttige tips, links en verwijzingen over pubers, internet en opvoeding.

Jan Willem Roseboom, Bureau Jeugd en Media
Janwillem.roseboom@bureaujeugdenmedia.nl

1. Naar aanleiding van de Ouderavond

- App om het telefoongedrag van je puber te reguleren: Our Pact
- Over hoe Fortnite nou eigenlijk werkt: <https://www.youtube.com/watch?v=CyUyKjoR55o&t=608s>
- Waar stel je jouw vraag over media-opvoeding aan echte experts: www.mediaopvoeding.nl
- En wil je echt meer weten? Vol dan de social media e-cursus <https://jekindopinternet.nl/>

TIP: Focus!

Hét boek voor ouders en docenten: over sociale media als de grote afleider (SWP), met tips voor het voeren van gesprekken met tieners over sociale media en bijvoorbeeld het maken van huiswerk. Zie <http://www.ouders.nl/artikelen/boek-focus-helpt-je-puber-zich-beter-te-concentreren> (EUR 14,90, 3^e druk). (ISBN: 97890 885 03 863)

2. Nieuws over media-opvoeding

- www.bureaujeugdenmedia.nl zie 'Nieuws' (klikken) -- Handig overzicht van nieuws over kinderen en internet.
- www.mediawijsheid.nl -- Website van het Expertisecentrum Mediawijsheid, met nieuws, tips en weetjes.
- www.mijnkindonline.nl -- Website van Mijn Kind Online/Kennisnet. Voor ouders en leraren.
- www.pinterest.com/jeugdenmedia -- Hier staan actuele informatieborden met diverse mediawijsheid-thema's (van jeugdboeken en films tot cyberpesten).

3. Stel uw vragen hier (voor ouders én professionals)

- www.mediaopvoeding.nl -- gratis vragen stellen aan deskundigen (en lees de andere vragen en antwoorden).
- www.ouders.nl/forum.htm -- praat met andere ouders.

4. Veiligheid

- www.vraaghetdepolitie.nl -- Startpunt als je de politie nodig hebt.
- www.consuwijzer.nl -- Voor advies bij problemen rond kopen en fraude via internet.
- www.mijndigitalewereld.nl -- Een informatieve website van de overheid over internet-veiligheid.
- www.payinfo.nl -- Site van de Stichting Gedagscodes Mobiele Diensten; meld hier het 06-nummer aan waarvoor je sms-abonnementen wilt blokkeren en bekijk op welke diensten je geabonneerd bent.
- www.ouders.nl/artikelen/mobiele-telefoons-het-zekere-voor-het-onzekere - wat we weten over straling.
- www.meldknop.nl -- De eerste stap naar snelle hulp bij internetproblemen, voor tieners zelf. Kan ook geïnstalleerd worden als knop in de browser: altijd toegang tot betrouwbare hulp.

Tips voor mediawijs mediagebruik Minkema College

5. Pesten

- www.pestweb.nl -- Met een webpagina speciaal voor jongeren van 13 t/m 18 jaar.
- www.itsuptoyou.nl -- Een interactieve film voor het onderwijs.

6. Internetopvoeding is seksuele opvoeding

- Stappenplan Sexting: <http://www.bureaujeugdenmedia.nl/stappenplan-omgaan-met-sexting/>
- Puberbrein en porno: <https://www.youtube.com/watch?v=wSF82AwSDiU>
- 'Wat iedereen moet weten over sexting': <http://www.ouders.nl/mmed2011-sexting.htm>
- www.sense.info -- Website over seks, speciaal voor jonge tieners. Smaakvol en informatief (Rutgers Nisso, samen met Soa/Aids NL en GGD NI e.a.)
- www.sexwizard.nl -- Idem, met instructiefilmpjes (15+):
- www.helpwanted.nl -- Hulp bij seksuele beelden van minderjarigen: (telefoon: 071-5162900, kantooruren)

7. Gedragsregels en wetten

- www.iusmentis.com -- Alles wat u wilt weten over de wet en internet.
- www.mijnprivacy.nl -- Alles wat u moet weten over regels over privacy.
- www.scoop.it/t/kinderen-en-privacy -- Blijf op de hoogte over privacy-kwesties.

8. Regels digitaal burgerschap

- a) Breng geen schade toe door schaamtevolle beelden van anderen door te sturen;
- b) Beelden met seks en geweld zijn altijd schadelijk voor degenen die erop staan → doe de 'Like'-check;
- c) Bouw aan een goede online reputatie én aan die van anderen;
- d) Kom op voor een ander of vraag hulp, maar kijk niet weg (melden is geen klikken).
- e) → Bij wie kunnen ze op school terecht?

9. Gameverslaving

- www.gameadviesopmaat.nl -- Test je eigen (problematisch) gamegedrag (tot 18 jaar)

10.TIP: Gamen en autisme (boek),

- Herm Kisjes en Erno Mijland, zie ook betergamen.blogspot.nl

11. TIP: Stel Echte Vragen!

Een Echte Vraag is...

- als je het antwoord niet kunt opzoeken via Google;
- als jij zelf het antwoord niet weet;
- als het geen verwijt is, verpakt in de vorm van een vraag;
- als de ander bij zichzelf te rade moet gaan: wat denkt, voelt of vindt hij zelf?
- als er geen goed of fout antwoord is;
- als het een vraag is die niet alléén met ja of nee beantwoord kan worden;
- als je zelf geïnteresseerd bent in het antwoord.